

# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

## TURWEEK IFG 2026 — Programa Oficial do Evento

Em tempos de aceleração, ruído e excesso, a Turweek IFG 2026 convida você a desacelerar, respirar fundo e vivenciar experiências que aproximam pessoas, territórios e afetos.

Sob o tema “Hospitalidade e (Re)conexão: turismo, natureza e bem-estar”, o evento reúne saberes que dialogam com cuidado, presença e pertencimento — elementos essenciais para um turismo que coloca o humano no centro.

Entre palestras, oficinas, vivências e rodas de conversa, a Turweek propõe um retorno às origens da hospitalidade: acolher, sentir e pertencer. Cada atividade foi pensada para integrar saúde, cultura, alimentação, natureza e práticas profissionais, oferecendo ao público uma imersão ampla e sensível sobre o papel da hospitalidade no mundo contemporâneo.

A seguir, apresentamos a programação oficial da Turweek IFG 2026.



# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

## 19 DE JANEIRO — SEGUNDA-FEIRA

- **18h00 – 18h30 — Coquetel de Abertura**

**Local:** Foyer do Teatro

- **18h30 – 19h00 — Execução do Hino Nacional**

Com **Mayra Lemos** ou **Gabriela Assunção**

**Local:** Teatro do IFG

- **19h00 – 20h15 — Abertura Oficial da Turweek 2026**

Solenidades Institucionais

**Local:** Teatro do IFG

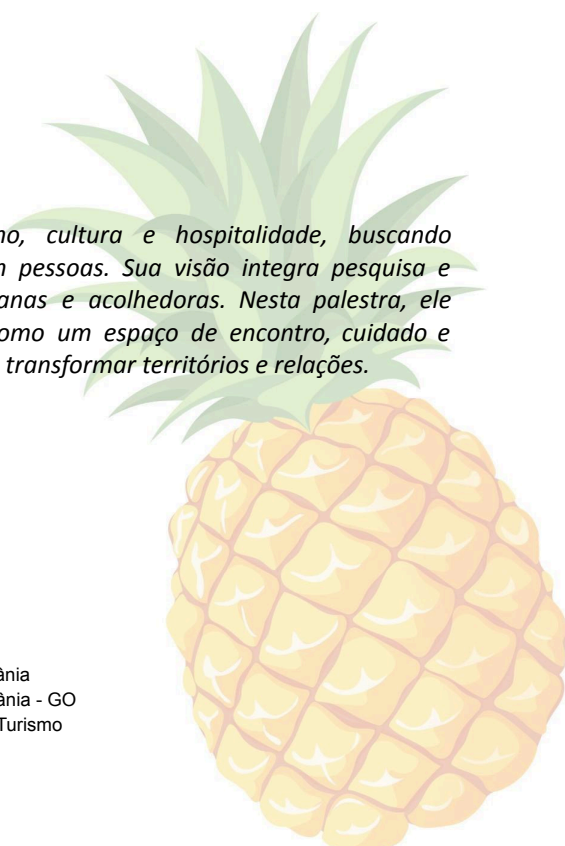
- **20h20 – 21h30 — Palestra de Abertura**

**Tema:** “Hospitalidade Urbana”

**Palestrante:** Carlos Aranha

**Local:** Teatro do IFG

*Carlos Aranha atua no diálogo entre urbanismo, cultura e hospitalidade, buscando compreender como as cidades recebem e conectam pessoas. Sua visão integra pesquisa e prática para criar experiências urbanas mais humanas e acolhedoras. Nesta palestra, ele convida o público a repensar a vida nas cidades como um espaço de encontro, cuidado e pertencimento, mostrando como a hospitalidade pode transformar territórios e relações.*



# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

**20 DE JANEIRO — TERÇA-FEIRA**

- **18h30 – 19h00 — Momento de Bem-Estar**

**Atividade:** Pilates Solo (leve e acessível)

**Facilitadora:** Dra. Emylli Maria — Studio Fisiocolumn

**Local:** Foyer do Auditório Demartin

*Dra. Emylli Maria, do Studio Fisiocolumn, atua com práticas corporais que integram fisioterapia, movimento e consciência postural. Na atividade, ela conduz um Pilates Solo suave, com exercícios leves de respiração e mobilidade que ajudam a liberar tensões e reconectar o corpo antes da programação acadêmica. É um momento acolhedor para desacelerar e lembrar que a hospitalidade começa no cuidado consigo — quando nos acolhemos, acolhemos melhor o outro.*

- **19h00 – 20h15 — Palestra**

**Tema:** “Trabalho, Saúde e Bem-estar”

**Palestrante:** Rose Shimabuku

**Local:** Cinemateca

*Rose Shimabuku é psicóloga especializada em comportamento humano, cultura organizacional e bem-estar no trabalho. Sua atuação destaca a importância de relações saudáveis e ambientes que favorecem a segurança psicológica. Na palestra, ela discute como equilibrar rotina, saúde mental e qualidade de vida, trazendo reflexões essenciais para profissionais do turismo, que lidam diariamente com acolhimento, pressão emocional e demandas intensas.*

- **19h00 – 20h15 — Oficina Gastronômica**

**Tema:** “Comer Bem sem Fogão: Saúde, Rapidez e Sabor”

**Facilitadora:** Selena C. Martins

**Local:** Auditório Demartin



# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

*Selena C. Martins desenvolve vivências práticas de alimentação leve e consciente, conectando saúde, criatividade e bem-estar. Na oficina, ela apresenta receitas acessíveis e práticas que não dependem de fogão, mostrando que é possível comer bem com simplicidade. A proposta une sabor, cuidado e autonomia, dialogando com tendências de turismo de bem-estar e experiências sensoriais.*

- **20h20 – 21h30 — Roda de Conversa**

**Tema:** “Caminhar, Cuidar e Receber: Saberes da Natureza e da Hospitalidade no Caminho de Cora”

**Convidados(as):** Lisandra L. Carvalho, Cirene Gomes Mendonça, Bismarque Villa Real

**Local:** Cinemateca

*A roda reúne três olhares do Caminho de Cora Coralina: Prof.ª Lisandra L. Carvalho, pesquisadora das relações entre território, comunidade e hospitalidade; Bismarque Villa Real, que traz a vivência prática da trilha e a conexão com a natureza; e Cirene Gomes Mendonça, proprietária da Pousada das Flores, referência em acolhimento comunitário em Radiolândia. Juntos, eles refletem sobre como o turismo de natureza desperta cuidado, pertencimento e vínculos genuínos entre pessoas e território — e como o Caminho de Cora inspira novas formas de receber e acolher.*

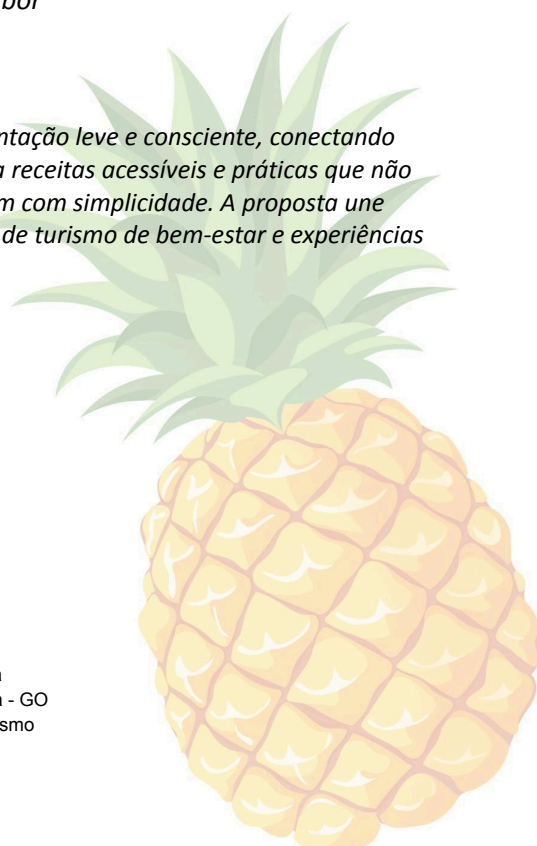
- **20h20 – 21h30 — Oficina Gastronômica (2ª sessão)**

**Tema:** “Comer Bem sem Fogão: Saúde, Rapidez e Sabor”

**Facilitadora:** Selena C. Martins

**Local:** Auditório Demartin

*Selena C. Martins desenvolve vivências práticas de alimentação leve e consciente, conectando saúde, criatividade e bem-estar. Na oficina, ela apresenta receitas acessíveis e práticas que não dependem de fogão, mostrando que é possível comer bem com simplicidade. A proposta une sabor, cuidado e autonomia, dialogando com tendências de turismo de bem-estar e experiências sensoriais.*





# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

## 21 DE JANEIRO — QUARTA-FEIRA

- **18h30 – 19h00 — Apresentação Cultural**

**Tema:** Arte e Dança

**Local:** Foyer do Auditório Demartin

*Uma abertura vibrante que celebra expressão, movimento e presença. A performance conecta corpo, ritmo e coletividade, preparando o público para uma noite dedicada à sensibilidade, ao cuidado e ao diálogo entre experiência estética e hospitalidade.*

- **19h00 – 20h15 — Palestra**

**Tema:** “Psicologia do Consumidor na Era Digital: Decifrando o Comportamento de Compra”

**Palestrante:** Gabriel Garola

**Local:** Auditório Demartin

*Gabriel Garola atua com psicologia do consumidor, comportamento humano e tomada de decisão, explorando como emoções, percepções e relações digitais influenciam escolhas. Nesta palestra, ele revela como viajantes e consumidores decidem, o que os encanta e quais fatores moldam suas preferências, oferecendo insights essenciais para quem trabalha com turismo, atendimento e criação de experiências marcantes.*

- **19h00 – 20h15 — Oficina Gastronômica Especial**

**Chef convidado:** Luis Paulo Cortez

**Local:** Laboratório Gastronômico

*Chef Luis Paulo Cortez traz sua experiência na gastronomia contemporânea e criativa para conduzir uma vivência prática e inspiradora. A oficina propõe explorar técnicas simples, sabores marcantes e novas maneiras de compreender o ato de cozinhar como expressão cultural e gesto de hospitalidade — elementos essenciais para experiências turísticas que encantam pela comida e pelo vínculo humano que ela cria.*



# Hospitalidade e (Re)Conexão: Turismo, Natureza e Bem-estar

- **20h20 – 21h30 — Palestra**

**Tema:** “Entre o Servir e o Partilhar: Hospitalidade e Comensalidade em Diálogo”

**Palestrante:** Humberto Marra

**Local:** Auditório Demartin

*Humberto Marra atua na interface entre alimentação, cultura e relações sociais, pesquisando como o ato de comer junto constrói vínculos e significados. Sua palestra explora o alimento como linguagem e como espaço de encontro, discutindo como servir e partilhar se tornam práticas profundas de hospitalidade, essenciais para experiências turísticas que valorizam sensibilidade e conexão.*

- **20h20 – 21h30 — Palestra**

**Tema:** “Alimentação e Bem-estar”

**Palestrante:** Willian Carvalho

**Local:** Cinemateca

*Willian Carvalho trabalha com educação alimentar e práticas de qualidade de vida, aproximando ciência, rotina e escolhas conscientes. Na palestra, ele apresenta caminhos acessíveis para cultivar equilíbrio por meio da alimentação, destacando como hábitos saudáveis influenciam tanto o bem-estar individual quanto a experiência de viajar e receber — pilares do turismo de bem-estar.*

